

## Was ist LIANE?

LIANE - Lebenshilfe im Alltag neu entfalten - ist ein neues Angebot der Familiengemeinde Steinhagen.

Die aufsuchende Sozialarbeit für Senior\*innen soll Einsamkeit und soziale Isolation von lebenserfahrenen Menschen/ Menschen ab 67 Jahren vorbeugen und auflösen. Durch Aufklärung soll das Projekt LIANE verhelfen das Thema Einsamkeit gesellschaftlich zu entstigmatisieren und dafür zu sensibilisieren.

## Wann kann ich LIANE ansprechen?

- Wenn Sie das passende Angebot für sich in Steinhagen suchen - ein neues Hobby, kulturelle Angebote, ...
- Wenn Sie eine Person kennen, die von Einsamkeit bedroht ist oder sich einsam fühlt
- Wenn Sie Fragen rund um die verschiedenen Lebenslagen ab 67 Jahren haben und nicht wissen an wen Sie sich wenden können
- Wenn Sie Informationen bezüglich präventiver Maßnahmen suchen, um möglichst lange Ihre Selbstständigkeit im häuslichen Umfeld bewahren zu können

## Wie nehme ich Kontakt mit LIANE auf?

Suchen Sie mich gern in einer Sprechstunde in den verschiedenen Einrichtungen in Steinhagen auf, melden Sie sich telefonisch und/oder vereinbaren Sie bei Bedarf einen Termin mit mir für einen persönlichen Besuch bei Ihnen zu Hause.

**Larissa  
Rathmer-Löw**

Sozialarbeiterin für das  
Projekt LIANE  
Gemeinde Steinhagen



Zeiten: Montags bis Freitags 09.00- 12.00 Uhr  
Telefon: 05204/ 997-124  
Mobiltelefon: 0171/ 6450657  
Mail: [larissa.rathmer-loew@steinhagen.de](mailto:larissa.rathmer-loew@steinhagen.de)

**Sprechzeiten vor Ort:**

**Montags 09.00 – 12.00 Uhr**

Im Rathaus Steinhagen Zimmer 104  
Am Pulverbach 25  
33803 Steinhagen

**Jeden 3. Dienstag im Monat 11.30 – 13.30 Uhr**

In der „Alten Feuerwehr Amshausen“  
Tiergarten 44  
33803 Steinhagen

**Jeden 2. Mittwoch im Monat 10.00 – 11.00 Uhr**

In der **Gemeindebibliothek Steinhagen**  
Kirchplatz 26a  
33803 Steinhagen

**Jeden 3. Donnerstag im Monat 11.00 – 12.00 Uhr**

in der „Alten Dorfschule Brockhagen“  
Brockhagener Straße 224  
33803 Steinhagen