

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	07.04.2025	08.04.2025	09.04.2025	10.04.2025	11.04.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Chickenburger mit Salat <sup>1</sup> und Pommes frites <sup>2</sup>	Kräftige Tomatensuppe mit Reis <sup>1</sup>	Picatta Milanese vom Hähnchen <sup>1</sup> auf Spaghetti <sup>2</sup> und Tomatensauce <sup>3</sup>	Ofenlachs mit Zucchini Tomatengemüse <sup>1</sup> & Kartoffelrisotto <sup>2</sup>	Eierragout mit Erbsen & Möhren <sup>1</sup> dazu Salzkartoffeln <sup>2</sup>
Allergene	a(Weizen)		a(Weizen)/c/g	d/g	c/g/h
<b>Vegetarisch</b>	Veggie Burger mit Salat <sup>3</sup> und Pommes frites <sup>4</sup>	Kräftige Tomatensuppe mit Reis <sup>1</sup>	Veggie Schnitte <sup>4</sup> auf Spaghetti <sup>2</sup> und Tomatensauce <sup>3</sup>	Zucchini Tomaten Gemüse <sup>3</sup> mit Kartoffelrisotto <sup>4</sup>	Eierragout mit Erbsen & Möhren <sup>1</sup> dazu Salzkartoffeln <sup>2</sup>
Allergene	a(Weizen)		a(Weizen)	g	c/g/h
<b>Dessert</b>	frisches Hand Obst <sup>5</sup>	Schokoladenpudding <sup>2</sup>	Joghurtcreme <sup>5</sup>	Quarkspeise im Becher <sup>5</sup>	Gebäck
Allergene		g	g	g	a(Weizen)
<b>Salatauswahl</b>	Rohkostauswahl <sup>6</sup>	Rohkostauswahl <sup>3</sup>		Rohkostauswahl <sup>6</sup>	/
Allergene					
	1.	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.	3.
	4.	4.	4.	4.	4.
	5.	5.	5.	5.	5.
	6.	6.	6.	6.	6.

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

### Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal