

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	28.04.2025	29.04.2025	30.04.2025	01.05.2025	02.05.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Putenschaschlik mit Paprika & Zwiebel <sup>1</sup> in pikanter Ketchup Sauce <sup>2</sup> / Reis <sup>3</sup>	Kartoffel Taschen mit Tomate und Mozzarella Füllung <sup>1</sup> auf spanischem Grillgemüse <sup>2</sup>	Spaghetti <sup>1</sup> Bolognese <sup>2</sup> mit geriebenem Parmesan <sup>3</sup>	Feiertag	Gemüsenuggets <sup>1</sup> mit Käsesauce <sup>2</sup> / Petersilienkartoffel <sup>3</sup>
Allergene		a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/i		a(Weizen)/g/i/h
Vegetarisch	Gemüsespieß <sup>4</sup> in pikanter Ketchup Sauce <sup>2</sup> / Reis <sup>3</sup>	Kartoffel Taschen mit Tomate und Mozzarella Füllung <sup>1</sup> auf spanischem Grillgemüse <sup>2</sup>	Spaghetti <sup>1</sup> Bolognese vegetarisch <sup>4</sup> mit geriebenem Parmesan <sup>3</sup>	Mensa geschlossen	Gemüsenuggets <sup>1</sup> mit Käsesauce <sup>2</sup> / Petersilienkartoffel <sup>3</sup>
Allergene		a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/h		a(Weizen)/g/i/h
Dessert	frisches Hand Obst <sup>5</sup>	Fruchtjoghurt <sup>3</sup>	Schokoladenpudding mit Bananenchips <sup>5</sup>		Erdbeer Eisbecher <sup>4</sup>
Allergene			g		g
Salatauswahl	Rohkostauswahl <sup>6</sup>	/	Rohkostauswahl <sup>6</sup>		/
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal