

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	05.05.2025	06.05.2025	07.05.2025 RS Schulfrei	08.05.2025	09.05.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Bratwurst <sup>1</sup> / Geflügelbratwurst <sup>2</sup> mit Bratensauce <sup>3</sup> / Sauerkraut <sup>4</sup> / Stampfkartoffeln <sup>5</sup>	Penne a la "Pesto" mit Gemüwestreifen, Kräuter & Tomate <sup>1</sup>	Jumbo Fischsticks <sup>1</sup> mit Erbsen & Möhren <sup>2</sup> / Salzkartoffeln <sup>3</sup> / Remoulade <sup>4</sup>	Cevapcici vom Rind <sup>1</sup> / Djuvic Reis <sup>2</sup> / Joghurt Dip <sup>3</sup>	Käse Brokkoli Cremesuppe mit Kartoffelwürfeln <sup>1</sup> dazu Brötchen
Allergene	g	a(Weizen)/i	a(Weizen)/d/g/h	g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Planted Bratwurst <sup>6</sup> mit Bratensauce / Sauerkraut / Stampfkartoffeln	Penne a la "Pesto" mit Gemüwestreifen, Kräuter & Tomate <sup>1</sup>	Veggie Fischstäbchen <sup>5</sup> mit Erbsen & Möhren <sup>2</sup> / Salzkartoffeln <sup>3</sup> / Remoulade <sup>4</sup>	Vegetarische Cevapcici <sup>4</sup> / Djuvic Reis <sup>2</sup> / Joghurt Dip <sup>3</sup>	Käse Brokkoli Cremesuppe mit Kartoffelwürfeln <sup>1</sup> dazu Brötchen
Allergene	g	a(Weizen)/i	a(Weizen)/g/h	g	a(Weizen)/g
Dessert	frisches Hand Obst	Nuss Pudding <sup>2</sup>	Vanillequark <sup>6</sup>	Capri Eis <sup>5</sup>	Mini Donuts
Allergene		g	g		
Salatauswahl	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl <sup>3</sup>	/	Rohkostauswahl <sup>6</sup>	/
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

### Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal