

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	12.05.2025	13.05.2025	14.05.2025	15.05.2025	16.05.2025
Europawoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Ungarn, heute gibt es Ungarisches Gulasch <sup>1</sup> mit Nudeln <sup>2</sup> & Gurkensalat <sup>3</sup>	Spanien, heute gibt es klassische spanische Paella <sup>1</sup>	Griechenland, heute gibt's Gyrosteller vom Hähnchen <sup>1</sup> mit Pommes frites <sup>2</sup> , Krautsalat <sup>3</sup> & Tzatziki <sup>4</sup>	Italien, heute gibt es Pasta <sup>1</sup> Bolognese <sup>2</sup> mit geriebenem Parmesan <sup>3</sup>	Deutschland, heute gibt es einen reichhaltigen Spargeleintopf mit Kartoffelwürfeln <sup>1</sup>
Allergene	a(Weizen)	b/h	g	a(Weizen)/g	g
<b>Vegetarisch</b>	Ungarn, heute gibt es Ungarisches Kartoffelgulasch <sup>4</sup> mit Nudeln <sup>2</sup> & Gurkensalat <sup>3</sup>	Spanien, heute gibt es vegetarische spanische Paella <sup>2</sup>	Griechenland, heute gibt's vegetarischen Gyrosteller <sup>5</sup> mit Pommes frites <sup>2</sup> , Krautsalat <sup>3</sup> & Tzatziki <sup>4</sup>	Italien, heute gibt es Pasta <sup>2</sup> Bolognese (vegetarisch) <sup>4</sup> mit geriebenem Parmesan <sup>3</sup>	Deutschland, heute gibt es einen reichhaltigen Spargeleintopf mit Kartoffelwürfeln <sup>1</sup>
Allergene	a(Weizen)	h	g	a(Weizen)/g	g
<b>Dessert</b>	frisches Hand Obst	spanischer Käsekuchen <sup>3</sup>	Griechischer Joghurt mit Honig & Nüssen <sup>5</sup>	Eisbecher <sup>5</sup>	Erdbeerquark <sup>2</sup>
Allergene		a(Weizen)/g	g/e	g	g
<b>Salatauswahl</b>	/	Rohkostauswahl <sup>4</sup>	Krautsalat <sup>3</sup>	Rohkostauswahl <sup>6</sup>	/
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal