

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	19.05.2025	20.05.2025	21.05.2025	22.05.2025	23.05.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Königsberger Klopse in heller Sacue / Salzkartoffeln / Rote Beete Kugeln	Cremige Gemüsesuppe mit weißen Bohnen / Brötchen	Asiatische Nudeln mit Wokgemüsen und Hähnchenbruststreifen süß - sauer	Rinderfrikadelle auf Paprikagemüse und Ajvar Bulgur	Kartoffel Reibplätzchen mit Apfelmus
Allergene					
Vegetarisch	vegetarische Königsberger Klopse in heller Sauce / Salzkartoffeln / Rote Beete Kugeln	Cremige Gemüsesuppe mit weißen Bohnen / Brötchen	Asiatische Nudeln mit Wokgemüsen	Gemüsefrikadelle auf Paprikagemüse und Ajvar Bulgur	Kartoffel Reibplätzchen mit Apfelmus
Allergene					
Dessert	Vanillepudding mit Erdbeeren	Kuchen	Mango - Joghurt Mousse	frisches Hand Obst	Himbeer Baiser Creme
Allergene					
Salatauswahl	Rote Beete Kugeln	Rohkostauswahl	/	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal