

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	26.05.2025	27.05.2025	28.05.2025	Christi Himmelfahrt 29.05.2025	bewegl. Ferientag 30.05.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Champignon Rahmgeschnetzeltes vom Hühnchen mit Brokkoli und Spätzle	westfälische Kartoffelsuppe mit Wiener Würstchen und Brötchen	Cevapcici an Djuvic Reis / Tzatziki	Feiertag Mensa geschlossen	Alles Pizza oder was !!!
Allergene					
Vegetarisch	Champignon Geschnetzeltes mit Brokkoli und Spätzle	westfälische Kartoffelsuppe mit Brötchen	vegetarisches Cevapcici an Djuvic Reis / Tzatziki	Feiertag Mensa geschlossen	Alles Pizza oder was!!!
Allergene					
Dessert	frisches Hand Obst	Frucht Tiramisu	Nusspudding	Feiertag Mensa geschlossen	frisches Hand Obst
Allergene					
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	Feiertag Mensa geschlossen	Rohkostauswahl
Allergene					

Anderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch