

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	kein Gymnasium 02.06.2025	03.06.2025	04.06.2025	05.06.2025	06.06.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	paniertes Fischfilet mit Rahmspinat und Dillkartoffeln	Hühnereintopf mit Gemüse und Nudeln dazu Vollkornbrötchen	Rinderfrikadelle an Kartoffelauflauf und Möhrengemüse	Hähnchencurry mit Fruchtcocktail in Kokossauce und Reis	Rigatoni mit Tomatenkräutersauce und Parmesan
Allergene	a(Weizen)/d/g	a(Weizen/Roggen/Dinkel)	a(Weizen)/g/j	g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Fisch vom Feld mit Rahmspinat und Dillkartoffeln	Gemüseintopf mit Nudeln und Vollkornbrötchen	Gemüsefrikadelle an Kartoffelauflauf und Möhrengemüse	Soja Curry mit Fruchtcocktail in Kokossauce und Reis	Rigatoni mit Tomatenkräutersauce und Parmesan
Allergene	a(Weizen)/f/g	a(Weizen/Roggen/Dinkel)	a(Weizen)/g/h	f/g	a(Weizen)/g
Dessert	Quarkspeise	Erdbeergrütze mit Vanilleeis	frisches Hand Obst	Puddingbecher	Kuchen
Allergene	g	g		g	a(Weizen)/g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl	Maissalat
Allergene					
Temperatur	1.	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.	3.
Unterschrift / Datum	4.	4.	4.	4.	4.
	5.	5.	5.	5.	5.
	6.	6.	6.	6.	6.

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal