

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	Pfingsten 09.06.2025	10.06.2025	11.06.2025	12.06.2025	13.06.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Feiertag Mensa geschlossen!!!	reichhaltiger Kartoffel Gemüseintopf, dazu Dinkelbrötchen	Paprika Rahmhähnchen mit Käse überbacken auf Reis	gebackenes Seelachfilet mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat in Rahm	Gemüselasagne mit Tomatensauce
Allergene		a(Dinkel)	g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Feiertag Mensa geschlossen!!!	reichhaltiger Kartoffel Gemüseintopf, dazu Dinkelbrötchen	Veggie Paprika Rahm mit Käse überbacken auf Reis	Fisch vom Feld mit Stampfkartoffeln und Gurkensalat in Rahm	Gemüselasagne mit Tomatensauce
Allergene		a(Dinkel)	g	a(Weizen)/f/g	a(Weizen)/g
Dessert	Feiertag Mensa geschlossen!!!	Vanillepudding	Mini Donuts	Joghurtbecher	Eishörnchen
Allergene		g	a(Weizen)	g	a(Weizen)/g
Salatauswahl	Feiertag Mensa geschlossen!!!	Rohkostauswahl	/	Gurkensalat in Rahm	Rohkostauswahl
Allergene				g	
Temperatur	1.	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.	3.
Unterschrift / Datum	4.	4.	4.	4.	4.
	5.	5.	5.	5.	5.
	6.	6.	6.	6.	6.

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal