

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	16.06.2025	17.06.2025	18.06.2025	19.06.2025	20.06.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenbrustfilet mit Ofengemüse und Kartoffelspalten	Gemüse Nudelauflauf mit Tomatensauce und Käse	Fischstäbchen mit Kartoffelpüree und Erbsen	Hähnchengeschnetzeltes in Currysauce mit Reis und Brokkoli	Gemüse - Lasagne mit Salbeibutter
Allergene	a(Weizen)	a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/d/g/h	g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Gemüsebratling mit Ofengemüse und Kartoffelspalten	Gemüse Nudelauflauf mit Tomatensauce und Käse	Blumenkohlröschen im Backteig mit Kartoffelpüree	Linsencurry mit Reis	Gemüse - Lasagne mit Salbeibutter
Allergene	a(Weizen)	a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/c/g	h	a(Weizen)/g
Dessert	Apfeljoghurt	Obstsalat	Vanillepudding	Joghurtbecher	Erdbeergrütze mit Vanillesauce
Allergene	g		g	g	g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	Kopfsalat mit Syltersauce	/	Rohkostauswahl
Allergene			g		
Temperatur	1.	1.	1.	1.	1.
	2.	2.	2.	2.	2.
	3.	3.	3.	3.	3.
Unterschrift / Datum	4.	4.	4.	4.	4.
	5.	5.	5.	5.	5.
	6.	6.	6.	6.	6.

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal