

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	nur Außenschule 25.08.2025	nur Außenschule 26.08.2025	27.08.2025	28.08.2025	29.08.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag *	Freitag
Menü	Hähnchengeschnetzeltes ¹ mit sommerlichem Gemüse ² und Reis ³	Pfannenkuchen ¹ mit Apfelmus ² , Zimt & Zucker	Spaghetti Bolognese ¹ mit geriebenem Parmesan ²	Fischstäbchen ¹ / Rahmspinat ² / Dillkartoffeln ³	Gnocchi ¹ mit buntem Gemüse ² und heller Sauce ³
Allergene	g	a(Weizen)/c	a(Weizen)/g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/c/g
Vegetarisch	Veggie Geschnetzeltes ⁴ mit sommerlichem Gemüse ² und Reis ³	Pfannenkuchen ¹ mit Apfelmus ² , Zimt & Zucker	vegetarische Spaghetti Bolognese ³ mit geriebenem Parmesan ²	Veggie Sticks ⁴ / Rahmspinat ² / Dillkartoffeln ³	Gnocchi ¹ mit buntem Gemüse ² und heller Sauce ³
Allergene	g	a(Weizen)/c	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/c/g
Dessert	frisches Hand Obst ⁵	/	Muffins ⁴	Eisbecher ⁵	Quarkspeise ⁴
Allergene					
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl ³	Rohkostauswahl ⁵	/	/
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal