

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	01.09.2025	02.09.2025	03.09.2025	04.09.2025	05.09.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Fischfilet ¹ auf Rahmgurken ² und Reis ³	Tortellini mit einer leichten Geflügelschinken Sahne - Sauce ¹	Hähnchenbruststreifen mit Gemüse ¹ auf einem Rösti ² und Sauce Hollandaise ³	Schweinefiletgeschnetzeltes in Rahm mit Champignons ¹ und Spätzle ²	Bunte Schupfnudelpfanne ¹ mit Kartoffelcreme ²
Allergene	d/g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/c/i/g
Vegetarisch	Fisch vom Feld ⁴ auf Rahmgurken ² und Reis ³	Tortellini mit einer leichten Sahne - Sauce ²	Bunter Gemüserösti ⁴ mit Sauce Hollandaise ⁵	Gemüseragout in Rahm ³ mit Spätzle ²	Bunte Schupfnudelpfanne ¹ mit Kartoffelcreme ²
Allergene	a(Weizen)/h/g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/c/i/g
Dessert	Schoko Pudding mit Vanillesauce ⁵	Capri Eis ³	frisches Hand Obst ⁶	Joghurtbecher ⁴	Kuchen ³
Allergene	g			g	a(Weizen)/c
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl ⁴	/	Bauernsalat ⁵	Rohkostauswahl ⁴
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal