

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	08.09.2025	09.09.2025	10.09.2025	11.09.2025	12.09.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenspieß ¹ mit Mais - Reis ² und Minz Joghurt Dip ³	Bunte Gemüse Nudeln ¹ mit Tomatensauce ²	Chili con Carne ¹ mit Kartoffelgratin ² Möhrensalat ³	gebratenes Makrelenfilet ¹ an Gnocchi ² mit heller Sauce ³ und Brokkoli ⁴	Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel ¹
Allergene	g	a(Weizen)/i	g	d/c/g	i
Vegetarisch	Gemüsespieß ⁴ mit Mais Reis ² und Minz Joghurt Dip ³	Bunte Gemüse Nudeln ¹ mit Tomatensauce ²	Chili sin Carne aus Linsen ⁴ mit Kartoffelgratin ² Möhrensalat ³	Fisch vom Feld ⁵ an Gnocchi ² mit heller Sauce ³ und Brokkoli ⁴	Gemüse Eintopf mit Kartoffelwürfel ¹
Allergene	g	a(Weizen)/i	g/h	a(Weizen)/c/g	i
Dessert	Melonen Gurken Salat ⁵	Bananenjoghurt ³	frisches Hand Obst ⁵	Puddingstrudel ⁶	Kuchen ²
Allergene		g		g	a(Weizen)/c
Salatauswahl	Eisbecher ⁶	Rohkostauswahl ⁴	Möhrensalat ³	/	Rohkostauswahl ³
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal