

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	22.09.2025	23.09.2025	24.09.2025	25.09.2025	26.09.2025
Oktoberfestwoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Brathähnchen <sup>1</sup> mit kleinen Ofenkartoffeln <sup>2</sup> und bayrischem Krautsalat <sup>3</sup>	Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebel <sup>1</sup>	Geflügel Leberkäs Burger im Laugen Bun <sup>1</sup> mit süßem Senf <sup>2</sup> und Krautsalat <sup>3</sup> , dazu 2 Rösti Ecken <sup>4</sup>	Mini Haxe <sup>1</sup> an Kartoffelpüree <sup>2</sup> mit Erbsen & Möhren Gemüse <sup>3</sup>	Bayrische Semmelknödel <sup>1</sup> mit Pilzragout <sup>2</sup>
Allergene		a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/j	g	a(Weizen)/c/g
Vegetarisch	Gemüsefrikadelle <sup>4</sup> mit kleinen Ofenkartoffeln <sup>2</sup> und bayrischem Krautsalat <sup>3</sup>	Bayrische Käsespätzle mit Röstzwiebel <sup>1</sup>	Veggie Leberkäs Burger im Laugen Bun <sup>5</sup> mit süßem Senf <sup>2</sup> und Krautsalat <sup>3</sup> , dazu 2 Rösti Ecken <sup>4</sup>	Veggie Schnitzel <sup>4</sup> an Kartoffelpüree <sup>2</sup> mit Erbsen und Möhren Gemüse <sup>3</sup>	Bayrische Semmelknödel <sup>1</sup> mit Pilzragout <sup>2</sup>
Allergene	a(Weizen)/c	a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/f/j	a(Weizen)/g	a(Weizen)/c/g
Dessert	Eisbecher <sup>5</sup>	Kaiserschmarrn <sup>2</sup>	Quarkbällchen mit Puderzucker <sup>5</sup>	frisches Hand Obst <sup>5</sup>	Apfelstrudel mit Vanillesauce <sup>3</sup>
Allergene	g	a(Weizen)/c/g	a(Weizen)/c		a(Weizen)/g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl <sup>3</sup>	Krautsalat <sup>3</sup>	/	Rohkostauswahl <sup>4</sup>
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal