

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	06.10.2025	07.10.2025	08.10.2025	09.10.2025	10.10.2025
Kartoffelwoche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Geflügelcurrywurst in pikanter Sauce ¹ mit Kräuterkartoffeln ²	Kartoffel Gemüse Eintopf ¹ mit Dinkelbrötchen ²	Kartoffelauflauf mit Hähnchenbruststreifen ¹ , dazu Wachsbruchbohnenalat ²	Fisch im Backteig ¹ mit Erbsen & Möhren Gemüse ² an Kartoffelpüree ³	Kartoffelknödel ¹ in fruchtiger Tomatensauce ²
Allergene		a(Dinkel)/g	g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/c/g
Vegetarisch	Vegetarische Currywurst in pikanter Sauce ³ mit Kräuterkartoffeln ²	Kartoffel Gemüse Eintopf ¹ mit Dinkelbrötchen ²	Kartoffelauflauf mit Gemüse ³ , dazu Wachsbruchbohnenalat ²	Veggie Schnitte ⁴ mit Erbsen & Möhren Gemüse ² an Kartoffelpüree ³	Kartoffelknödel ¹ in fruchtiger Tomatensauce ²
Allergene		a(Dinkel)/g	g/i	a(Weizen)/g	a(Weizen)/c/g
Dessert	frisches Hand Obst ⁴	Erdbeer Joghurt ³	Nuss Nougat Pudding ⁴	Joghurtbecher ⁵	Apfel ³
Allergene		g	g	g	
Salatauswahl	Rohkostauswahl ⁵	Rohkostauswahl ⁴	Wachsbruchbohnenalat ²	/	Rohkostauswahl ⁴
Allergene			2		

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal