

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	28.10.2024	29.10.2024	30.10.2024	31.10.2024	01.11.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Jägerschnitzel / herbstliches Gemüse / Kroketten	reichhaltiger Gemüseeintopf	Kleine Rinderfrikadellen in Pesto / Bandnudeln	paniertes Schollenfilet / Schnittlauchkartoffelsalat / Zitrone	Allerheiligen
Allergene	(SF) - a(Weizen)/g	i	a(Weizen)/j	a(Weizen)/d/g	
Vegetarisch	Gemüseschnitzel mit Jägersacue/ herbstliches Gemüse / Kroketten	reichhaltiger Gemüseeintopf	Kleine Falaffel in Pesto / Bandnudeln	Backschnitte vegetarisch / Schnittlauchkartoffelsalat / Zitrone	Feiertag
Allergene	a(Weizen)/g	i	a(Weizen)/h	a(Weizen)/f/g	
ohne Schweinefleisch					Mensa geschlossen
Allergene					
Dessert	frisches Handobst	Schokoladenpudding	Joghurt Himbeer Creme	Quarkspeise	Schönes Wochenende
Allergene		g	g	g	
Salatauswahl	/	Rohkost			
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Schalenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal