

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	27.10.2025	28.10.2025	29.10.2025	30.10.2025	31.10.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hühnerfrikassee / buntes Gemüse und Butterreis	Serbischer Bohneneintopf mit Bockwurstscheiben / Brötchen	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan	Fish n Chips / Fischball in Laugenpanade mit Pommes frites und grünem Salat	vegetarischer Curry Kichererbsen Eintopf / Brötchen
Allergene	g/i	a(Weizen)	a(Weizen)/g	a(Weizen)/d	a(Weizen)
Vegetarisch	Vegetarisches Frikassee / buntes Gemüse und Butterreis	Serbischer Bohneneintopf mit Brötchen	vegetarische Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan	Fish n Chips / Fisch vom Feld mit Pommes frites und grünem Salat	vegetarischer Curry Kichererbsen Eintopf / Brötchen
Allergene	g/i	a(Weizen)	a(Weizen)/h/g	a(Weizen)	a(Weizen)
Dessert	frisches Hand Obst	Fruchtquark	Mini Donuts	Puddingbecher	Kuchen
Allergene		g	a(Weizen)/c	g	a(Weizen)/c
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl ⁴	Rohkostauswahl	grüner Salat	/
Allergene			2		

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal