

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	04.11.2024	05.11.2024	06.11.2024	07.11.2024	08.11.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchengeschnetzeltes in Rahm / Röstitaler / Gemüse	Kürbisauflauf mit Rinderhackfleisch	Cevapcici / Reis / Tzatziki / Krautsalat	Fischfilet / Salkartoffeln / Erbsen & Möhren Gemüse	Spaghetti mit Gemüse Rahm Sauce
Allergene	g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/g/i
Vegetarisch	Gemüsegeschnetzeltes in Rahm / Röstitaler / Gemüse	Kürbisauflauf	Veggie Cevapcici / Reis / Tzatziki / Krautsalat	veganes Fischfilet / Salzkartoffeln / Erbsen & Möhren Gemüse	Spaghetti mit Gemüse Rahm Sauce
Allergene	g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/i
ohne Schweinefleisch					
Allergene					
Dessert	Rote Grütze / Vanille Sauce	Quarkbällchen	Vanillepudding / Himbeersauce	frisches Handobst	Mousse au chokolat
Allergene	g	a(Weizen)/g	g	g	g
Salatauswahl	Rohkost	Rohkost	Krautsalat	/	/
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Schalenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal