Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	03.11.2025	04.11.2025	05.11.2025	06.11.2025	07.11.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Cevapcici vom Rind an Tomatenreis und Tzatziki	deftiger Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und Brotbeilage	Hähnchenschnitzel Cordon bleu an Rahmsauce / Erbsen und Möhren / Schwenkkartoffeln	gebackenes Seelachsfilet mit Senfsauce / Bandnudeln und Gurkensalat	Blumenkohlcremesuppe mit Butter Kräuter Croutons
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/h	a(Weizen)/g	a(Weizen)/d/g/j	a(Weizen)/g
Vegetarisch	vegetarisches Cevapcici an Tomatenreis und Tzatziki	deftiger Erbseneintopf mit Kartoffelwürfel und Brotbeilage	Vegetarisches Schnitzel an Rahmsauce / Erbsen und Möhren / Schwenkkartoffeln	Fisch vom Feld mit Senfsauce / Bandnudeln und Gurkensalat	Blumenkohlcremesuppe mit Butter Kräuter Croutons
Allergene	h/g	a(Weizen)/h	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/j	a(Weizen)/g
Dessert	Vanille Quark mit Schokodrops	Bayrisch Creme mit Fruchtspiegel	frisches Hand Obst	Joghurtbecher	Banane
Allergene	g	g	g	g	
Salatauswahl	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	/	Gurkensalat	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal