

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	11.11.2024	12.11.2024	13.11.2024	14.11.2024	15.11.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Hackfleisch Gemüse Pfanne / kl. Backkartoffen / Kartoffelcreme	Bunte Nudeln mit Tomaten oder Käsesauce	Hähnchenbrustfilet in Paprikarahm / Reis	Teller Gemüse Rösti / Hähnchenbruststreifen / Sauce Hollandaise	Käse Maccaroni Auflauf
Allergene	g	a(Weizen)/g	g	g	a(Weizen)/g
<b>Vegetarisch</b>	Gemüsepfanne / kl. Backkartoffeln / Kartoffelcreme	Bunte Nudeln mit Tomaten oder Käsesauce	Veganes Schnitzel in Paprikarahm / Reis	Gemüse Tellerröst mit Sauce Hollondaise	Käse Maccaroni Auflauf
Allergene	g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g
<b>ohne Schweinefleisch</b>					
Allergene					
<b>Dessert</b>	Quarkspeise mit Schokestreußel	Karamellpudding	frisches Handobst	Joghurtbecher	Apfelkuchen
Allergene	g	g	g	g	a(Weizen)
<b>Salatauswahl</b>	Rohkost	Rohkost	Rohkost	/	Rohkost
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Schalenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal