

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Kibbelinge mit Remoulade / bunten Möhren und Dillkartoffeln	Schlemmerpfanne mit Gnocchi, Spinat und Tomatenwürfeln	Kohlroulade vom Schwein mit Tomatensauce, Reis und Salatbeilage	Rinderfrikadelle / Kartoffelauflauf und Wirsinggemüse	Vollkornspaghetti mit Gemüse - Tomaten - Kräuter Sauce
Allergene	a(Weizen)/d/g	c	a(Weizen)	a(Weizen)/c/j/g	a(Vollkornweizen)
<b>Vegetarisch</b>	vegetarische Kibbelinge mit Remoulade / bunten Möhren und Dillkartoffeln	Schlemmerpfanne mit Gnocchi, Spinat und Tomatenwürfeln	Vegetarische Roulade mit Tomatensauce, Reis und Salatbeilage	Vegetarische Frikadelle / Kartoffelauflauf und Wirsinggemüse	Vollkornspaghetti mit Gemüse - Tomaten - Kräuter Sauce
Allergene	a(Weizen)/g	c	j	a(Weizen)/i	a(Vollkornweizen)
<b>Dessert</b>	Früchtekompott	Butterkekscreme	Götterspeise mit Vanillesauce	frisches Hand Obst	Schokoladenmousse
Allergene		g	g		g
<b>Salatauswahl</b>	/	Rohkostauswahl <sup>4</sup>	Salatbeilage	/	Rohkostauswahl
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal