

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	18.11.2024	19.11.2024	20.11.2024	21.11.2024	22.11.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Geschnetztes nach Gyros Art mit Risi Bisi Reis	Bunte Schupfnudelpfanne / Dip	Fischstäbchen / Erbsen & Möhren in Rahm / Salzkartoffeln	Spaghetti Bolognese / geriebener Parmesan	griechischer Tomatenreis / Fetakäse & Grillgemüse
Allergene	g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/g	g
Vegetarisch	Geschnetztes a la Gemüse mit Risi Bisi Reis	Bunte Schupfnudelpfanne / Dip	Eieromelett / Erbsen & Möhren in Rahm / Salzkartoffeln	Spaghehiti mit Linsen Bolognese / Parmesan	griechischer Tomatenreis / Fetakäse & Grillgemüse
Allergene	g	a(Weizen)/g	c/g	a(Weizen)/g	g
ohne Schweinefleisch					
Allergene					
Dessert	frisches Handobst	Birnen Quitten Creme	Lebkuchen Dessert	Puddingbecher	Fruchtjoghurt
Allergene	g	g	a(Weizen)/g	g	g
Salatauswahl	Krautsalat	Rohkost	/	Rohkost	/
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Schalenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal