Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	17.11.2025	18.11.2025	19.11.2025	20.11.2025	21.11.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenschnitzel an Rahmgemüse mit Bratkartoffeln	Tortellini in Pesto Sahne Sauce	asiatische Reispfanne mit Ei und Hühnchen	Spaghetti aglio olio mit gebratenen Fischen	Linseneintopf mit Mettendchen und Brotbeilage
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	c	a(Weizen)/d	a(Weizen)/j
Vegetarisch	vegetarisches Schnitzel an Rahmgemüse mit Bratkartoffeln	Tortellini in Pesto Sahne Sauce	asiatische Reispfanne mit Ei	Spaghetti aglio olio / Baguette	Linseneintopf mit Brotbeilage
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	c	a(Weizen)	a(Weizen)/j
Dessert	frisches Hand Obst	Waldfruchtpudding	Bananenbrot	frisches Hand Obst	Mandelhörnchen
Allergene		g	a(Weizen)/e	g	c/e/h
Salatauswahl	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl ⁴	/	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal