

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	25.11.2024	26.11.2024	27.11.2024	28.11.2024	29.11.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Seelachsfilet / Rahmkohlrabi / Kartoffelstampf	Kürbis Kartoffeleintopf / Kürbiskernen / Brötchen	Spaghetti Carbonara	Fleischtopf Balkan Art / Erbsen & Möhren/ Reis	Bunte Schupfnudelpfanne / Tzatziki
Allergene	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g		a(Weizen)/g
Vegetarisch	Veggie Filet / Rahmkohlrabi / Kartoffelstampf	Kürbis Kartoffeleintopf / Kürbiskernen / Brötchen	Spaghetti Carbonara (fleischfrei)	Paprikageschnitzeltes / Reis	Bunte Schupfnudelpfanne / Tzatziki
Allergene	a(Weizen)g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g		a(Weizen)/g
ohne Schweinefleisch					
Allergene					
Dessert	Stracciatella Quark	Kuchen	Schokoladen Pudding / Vanillesauce	Joghurtbecher	Walnuss Mousse
Allergene	g	a(Weizen)	g	g	g/e
Salatauswahl	/	Rohkost	Rohkost	/	Rohkost
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Schalenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal