

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	24.11.2025	25.11.2025	26.11.2025	27.11.2025	28.11.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Königberger Klopse Geflügel in Kapern Sauce mit Reis	Rindergulaschsuppe mit Kartoffelwürfel	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Dillkartoffeln	Rindergeschnetzeltes Stroganoff mit Spätzle	Kartoffelreibeplätzchen mit Apfelmus
Allergene	g		a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/c/g	c
Vegetarisch	Vegetarische Klopse in Kapern Sauce mit Reis	Gemüse Gulaschsuppe mit Kartoffelwürfel	Fisch vom Feld mit Rahmspinat und Dillkartoffeln	Gemüsegeschnetzeltes mit Spätzle	Kartoffelreibeplätzchen mit Apfelmus
Allergene	g		a(Weizen)/g	a(Weizen)/c/g	c
Dessert	Schokoladenpudding mit Vanillesauce und Keks	Panna Cotta mit Fruchtspiegel	Erdbeer Biskuitrolle	frisches Hand Obst	Heidelbeerquark
Allergene	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/c/g		g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl ⁴	/	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal