

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	02.12.2024	03.12.2024	04.12.2024	05.12.2024	06.12.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Hähnchenbruststreifen auf Paprikarahmgnocchi	Linseneintopf / Mettendchen / Kartoffelwürfel	Rindfleischfrikadelle / Rahmkohlrabi / braune Kartoffeln	Seelachas natur in Pesto gewälzt / Penne Arrabiata	gebratener Reis mit Ei
Allergene	a(Weizen)/g	h/j	a(Weizen)/c/j/g	a(Weizen)/d/e	c
<b>Vegetarisch</b>	Paprikarahmgnocchi	Linseneintopf / Kartoffelwürfel	Gemüsefrikadelle / Rahmkohlrabi / braune Kartoffeln	Penne Arrabiata	gebratener Reis mit Ei
Allergene	a(Weizen)g	h/j	a(Weizen)/j/g	a(Weizen)/e	c
<b>ohne Schweinefleisch</b>					
Allergene					
<b>Dessert</b>	Bananensplit Quark	frisches Handobst	Rote Grütze / Vanille Sauce	Schokoladenpudding im Becher	Nikolaus Überraschung
Allergene	g		g	g	Bitte beim personal erfragen.
<b>Salatauswahl</b>	/	Rohkost	Rohkost	/	Rohkost
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal