

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	01.12.2025	02.12.2025	03.12.2025	04.12.2025	05.12.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Geflügelschnitzel in Paprikarahmsauce mit Reis	westfälische Kartoffelsuppe mit Brötchen	Wildschweinbratwurst an Kartoffel - Pastinaken Püree / Romanesco Gemüse	Dönertasche nach "Art des Hauses"	Bunte Schupfnudel Pfanne mit Gemüse und Käse dazu Dip
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g	a(Weizengries)/c/g
Vegetarisch	Veggie Schnitzel in Paprikarahmsauce mit Reis	westfälische Kartoffelsuppe mit Brötchen	Veggie Bratwurst an Kartoffel Pastinaken Püree / Romanesco Gemüse	Veggie Döner nach "Art des Hauses"	Bunte Schupfnudel Pfanne mit Gemüse und Käse dazu Dip
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g	a(Weizengries)/c/g
Dessert	Joghurtbecher	Bratapfeleis	Lebkuchencreme	frisches Hand Obst	Mini Donuts
Allergene	g	g	g		a(Weizen)/c
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl ⁴	Blattsalat mit Cocktailsauce	Rohkostauswahl	/
Allergene			g		

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal