Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	29.01.2024	30.01.2024	31.01.2024	01.02.2024	02.02.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Currywurst / Kartoffelwedges / Möhrensalat	Gemüsefrikadellen / Tomatenreis	Hähnchen Cordon bleu / Erbsen & Möhren / Salzkartoffeln	Seelachsfilet an Zucchinireis / Helle Sauce	vegetarische Spaghetti Carbonara
Allergene		i	a(Weizen)/g	d/g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Vegetarische Currywurst / Kartoffelwedges / Möhrensalat	Gemüsefrikadellen / Tomatenreis	Gemüseschnitzel / Erbsen & Möhren / Salzkartoffeln	Zucchinireis mit heller Sauce	vegetarische Spaghetti Carbonara
Allergene		i	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g
Allergene					
Dessert	frisches Handobst	Schokoladenpudding / Vanillesauce	Vanille Quark	Kokoscreme	Naturjoghurt mit Beeren
Allergene		g	g	g	g
Salatauswahl	Möhrensalat	Rohkost	/	Krautsalatbeilage	Paprika Mais Salat
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.) (b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Schalenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(I) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen (n) Weichtiere (1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säurungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal