

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	09.12.2024	10.12.2024	11.12.2024	12.12.2024	13.12.2024
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	frische Bratwurstschnecke / Erbsen & Möhren / Stampfkartoffeln	Nudeln mit Tomaten und oder Käsesauce	Enchiladas (gefüllter Wrap) mit Chili con Carne / Salatbeilage	Hühnerfrikassee mit Reis	Smasht Kartoffeln mit BBQ Sauce / Ratatouille
Allergene	g	a(Weizen)/g	a(Weizen)	g	
Vegetarisch	vegetarische Bratwurst / Erbsen & Möhren / Kartoffelstampf	Nudeln mit Tomaten und oder Käsesauce	Enchiladas (gefüllter Wrap) mit Chili sin Carne / Salatbeilage	Champignonfrikassee mit Reis	Smasht Kartoffeln mit BBQ Sauce / Ratatouille
Allergene	g	a(Weizen)/g	a(Weizen)	g	
ohne Schweinefleisch					
Allergene					
Dessert	Fruchtjoghurt	Apfel Crumble	frisches Handobst	Creme Brûlée	Donut
Allergene	g	a(Weizen)/e		g	a(Weizen)/e/g
Salatauswahl	/	Rohkost	Salatbeilage	Rohkost	Rohkost
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Säuerungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal