

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	08.12.2025	09.12.2025	10.12.2025	11.12.2025	12.12.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Burger Time Burger zum selber bauen mit Pommes frites	Tortellini in Pesto Sahne Sauce	Fischnuggets mit Kartoffel - Erbsen - Püree	Hirschgulasch mit Birne und Preiselbeere / Rosenkohl und Schwenkkartoffel	Steckrüben Kartoffeltopf
Allergene	Bitte beim Personal fragen !!!	a(Weizen)/g	a(Weizen)(d/g/h	i	
Vegetarisch	Veggie Burger mit Pommes frites	Tortellini in Pesto Sahne Sauce	Veggie Nuggets mit Kartoffel - Erbsen - Püree	Vegetarisches Gulasch mit Birne und Preiselbeere / Rosenkohl und Schwenkkartoffel	Steckrüben Kartoffeltopf
Allergene	Bitte beim Personal fragen !!!	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/h	i	
Dessert	frisches Hand Obst	Puddingbecher	Waldfruchtjoghurt	Spekulatius Creme	Brownies
Allergene		g	g	g	a(Weizen)
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl ⁴	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal