

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	15.12.2025	16.12.2025	17.12.2025	18.12.2025	19.12.2025
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Geflügelhackbraten mit Brauner Sauce / Blumenkohl und bunten Nudeln	Winterlicher Gemüseintopf mit Brötchenbeilage	Entenbrustfilet an Zwergorangensauce / Kaiserschotengemüse und Herzoginkartoffel	Lachsfilet im Blätterteig mit Spinat / Tomatensauce und Reis	Mensa geschlossen !!! Das gesamte Team wünscht euch und euren Familien ein frohes Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2026
Allergene	a(Weizen)/c	i	c/g	a(Weizen)/d	
Vegetarisch	Veggie Bällchen mit Brauner Sauce / Blumenkohl und bunten Nudeln	Winterlicher Gemüseintopf mit Brötchenbeilage	Veggie Steak an Zwergorangensauce / Kaiserschotengemüse und Herzoginkartoffel	Spinat Fetakäse im Blätterteig mit Tomatensauce und Reis	
Allergene	a(Weizen)	i	c/g	a(Weizen)/g	
Dessert	frisches Hand Obst	Fruchtjoghurt	Weihnachtsmann Eis	Weihnachtsüberraschung	
Allergene		g	g	Bitte Personal fragen !!!	
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl	
Allergene					



Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal