Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	12.02.2024	13.02.2024	14.02.2024	15.02.2024	16.02.2024
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Menü	Hähnchenbrustspieß / Curry Mango Sauce / Babymöhren / Cous Cous	Maccaroni Käse Auflauf mit Erbsen	Bifteki gefüllt mit Hirtenkäse / Paprikagemüse / Kroketten	Fischfrikadelle / Blattspinat / Tomatenreis	Gemüse Kartoffelpfanne / Joghurtdip
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen/g	a(Weizen)/c/g	d	g/i
Vegetarisch	Gemüsespieß / Curry Mango Sauce / Cous Cous	Maccaroni Käse Auflauf mit Erbsen	vegetarische Hirtentasche / Paprikagemüse / Kroketten	Vegane Fischfrikadelle / Blattspinat / Tomatenreis	Gemüse Kartoffelpfanne / Joghurtdip
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen/g	a(Weizen)/c/g	f	g/i
Allergene					
Dessert	Fruchtjoghurt	Vanillepudding mit Schokostreußel	frisches Handobst	Panna Cotta / Wildbeeren	Apfelstrudel / Vanillesauce
Allergene	g	g		g	a(Weizen)/g
Salatauswahl					
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)
(b) Krebstiere
(c) Eier
(d) Fisch
(e) Erdnüsse
(f) Sojabohnen
(g) Milch
(h) Schalenfrüchte
(i) Sellerie
(j) Senf
(k) Sesam
(l) Schwefeldioxid / Sulfite
(m) Lupinen
(n) Weichtiere
(1) Farbstoffe
(2) Konservierungsstoffe
(11) Säurungsmittel
(4) Geschmacksverstärker
(K) Knoblauch
(SF) Schweinefleischfrei
(GH) Geflügel nach Halal