Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Menü	Rinderhackbällchen in Paprika Tomatensauce / Kartoffelspalten	Penne Nudeln mit Ratatouille Gemüse	Schlemmerfilet Bordelaise / Zitronensauce / Gemüsereis	Geflügelschnitzel / Hollondaisegemüse / Bratkartoffeln	Kartoffel Reibeplätzchen / Apfelmus
Allergene		aWeizen)	a(Weizen)/d/i	a(Weizen)/g	a(Weizen)/c
Vegetarisch	Falaffelbällchen in Paprika Tomatensauce / Kartoffelspalten	Penne Nudeln mit Ratatouille Gemüse	Veganes Fischfilet / Zitronensauce / Gemüsereis	Sellerieschnitzel / Hollondaisegemüse / Bratkartoffeln	Kartoffel Reibeplätzchen / Apfelmus
Allergene		a(Weizen)	a(Weizen)/i	a(Weizen)/g/i	a(Weizen)/c
Allergene					
Dessert	Erdbeerquark	Schokoladenpudding	Joghurtbecher	frisches Handobst	Mousse au chocolate
Allergene	g	g	g		g
Salatauswahl	/	Tomatensalat	Rohkost	/	Rohkost
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)
(b) Krebstiere
(c) Eier
(d) Fisch
(e) Erdnüsse
(f) Sojabohnen
(g) Milch
(h) Schalenfrüchte
(i) Sellerie
(j) Senf
(k) Sesam
(l) Schwefeldioxid / Sulfite
(m) Lupinen
(n) Weichtiere
(1) Farbstoffe
(2) Konservierungsstoffe
(11) Säurungsmittel
(4) Geschmacksverstärker
(K) Knoblauch
(SF) Schweinefleischfrei
(GH) Geflügel nach Halal