Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024	01.03.2024
	Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Menü	Hähnchengeschnetzeltes / fruchtige Curry Sauce / Brokkoli / Duftreis	asiatisch gebratene Gemüsenudeln	Rindfleischfrikadelle / Blumenkohl / Gratin Kartoffeln	Fischstäbchen mit Kartoffel Erbsenpüree	Gemüsenudeln / Tomaten & oder Käsesauce
Allergene	g	a(Weizen)c/i	a(Weizen)/c/g/j	a(Weizen)/c/d/g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Tofugeschnetzeltes / fruchtige Curry Sauce / Brokkoli / Reis	asiatisch gebratene Gemüsenudeln	Gemüsefrikadelle / Blumenkoh / Gratin Kartoffeln	Veganer Fisch mit Kartoffel Erbsenpüree	Gemüsenudeln / Tomaten & oder Käsesauce
Allergene	f/g	a(Weizen)c/i	a(Weizen)/c/g/i	a(Weizen)/f/g/i	a(Weizen)/g
Allergene					
Dessert	Bananenjoghurt mit Schokoflakes	Butterkekscreme	frisches Handobst	Maracujaquarkspeise	Himbeercreme
Allergene	a(Weizen)/g				g
Salatauswahl	/	Rohkost	Rohkost	Bauernsalat	Rohkost
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Rogggen / etc.)
(b) Krebstiere
(c) Eier
(d) Fisch
(e) Erdnüsse
(f) Sojabohnen
(g) Milch
(h) Schalenfrüchte
(i) Sellerie
(j) Senf
(k) Sesam
(l) Schwefeldioxid / Sulfite
(m) Lupinen
(n) Weichtiere
(1) Farbstoffe
(2) Konservierungsstoffe
(11) Säurungsmittel
(4) Geschmacksverstärker
(K) Knoblauch
(SF) Schweinefleischfrei
(GH) Geflügel nach Halal