

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Schupfnudel Pfanne mit Rinderhack und Gemüse dazu Dip	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffel	Hähnchenbrustfilet in milder Paprika - Sahne - Sauce mit Brokkoli Gemüse & Backkartoffeln	Fischragout in Kräutersauce mit Erbsengemüse und Reis	Cremige Karotten Lauch Suppe mit Kartoffeleinlage / Brötchen
Allergene	a(Weizen)/c/g		g	d/g/h	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Schupfnudel Pfanne mit Gemüse und Dip	Weißer Bohneneintopf mit Kartoffel	Veggie Schnitte an Sahnesauce mit Brokkoli und Backkartoffeln	Gemüse Kräuter Ragout mit Reis	Cremige Karotten Lauch Suppe mit Kartoffeleinlage / Brötchen
Allergene	a(Weizen)/c/g		a(Weizen)/g	g/h	a(Weizen)/g
Dessert	Kirschquark	Apfelmus mit Vanillesauce	frisches Hand Obst	Vanillepuddingbecher	Gebäck
Allergene	g	g		g	a(Weizen)
Salatauswahl		Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
 (b) Krebstiere
 (c) Eier
 (d) Fisch
 (e) Erdnüsse
 (f) Sojabohnen
 (g) Milch

(h) Hülsenfrüchte
 (i) Sellerie
 (j) Senf
 (k) Sesam
 (l) Schwefeldioxid / Sulfite
 (m) Lupinen
 (n) Weichtiere

(1) Farbstoffe
 (2) Konservierungsstoffe
 (11) Süßungsmittel
 (4) Geschmacksverstärker
 (K) Knoblauch
 (SF) Schweinefleischfrei
 (GH) Geflügel nach Halal