

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Indisches Paprika Kartoffel Curry mit Joghurt Chilisauce	Vollkornnudeln mit italienischem Pesto & Tomaten Parmesan Topping	Rindergeschnetzeltes in Rahm mit Champignons und Kartoffelrösti	Hähnchenschenkel mit Pommes frites / Gurkensalat	Käsespätzle mit Röstzwiebel
Allergene	g	a(Vollkorn)/e/g	g		a(Weizen)/c/g
Vegetarisch	Indisches Paprika Kartoffel Curry mit Joghurt Chilisauce	Vollkornnudeln mit italienischem Pesto & Tomaten Parmesan Topping	Gemüserahmgeschnetzeltes mit Champignons und Rösti	Falafel Teller mit Pommes und Gurkensalat	Käsespätzle mit Röstzwiebel
Allergene	g	a(Vollkorn)/e/g	g/i		a(Weizen)/c/g
Dessert	Banane	Milchpudding mit Keks	Beerenjoghurt	Quarkspeise	Vanillejoghurt
Allergene		a(Weizen)/g	g	Gurkensalat	g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl	Gurkensalat	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
 (b) Krebstiere
 (c) Eier
 (d) Fisch
 (e) Erdnüsse
 (f) Sojabohnen
 (g) Milch

(h) Hülsenfrüchte
 (i) Sellerie
 (j) Senf
 (k) Sesam
 (l) Schwefeldioxid / Sulfite
 (m) Lupinen
 (n) Weichtiere

(1) Farbstoffe
 (2) Konservierungsstoffe
 (11) Süßungsmittel
 (4) Geschmacksverstärker
 (K) Knoblauch
 (SF) Schweinefleischfrei
 (GH) Geflügel nach Halal