

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Frische Bratwurst an Kartoffelpüree / braune Sauce und Kaisergemüse	Erbseintopf mit Brötchen	Geflügelhacksteak mit BBQ Sauce / Brokkoli Gemüse und Kartoffeltaschen	paniertes Schollenfilet an einer Dill Senf Sauce mit Reis und Paprikagemüse	vegetarische Pizzaschnitte
Allergene	g	a(Weizen/h/j)	a(Weizen)/g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Veggi Wurst an Kartoffelpüree / braune Sauce und Kaisergemüse	Erbseintopf mit Brötchen	Gemüsefrikadelle mit BBQ Sauce / Brokkoli Gemüse und Kartoffeltaschen	Fisch vom Feld an einer Dill Senf Sauce mit Reis und Paprikagemüse	vegetarische Pizzaschnitte
Allergene	g	a(Weizen/h/j)	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g
Dessert	frisches Hand Obst	Fruchtjoghurt Heidelbeere	Eisbecher	Schokostrudel Becher	Fruchtquarkspeise
Allergene		g	g	g	g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	/	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
 (b) Krebstiere
 (c) Eier
 (d) Fisch
 (e) Erdnüsse
 (f) Sojabohnen
 (g) Milch

(h) Hülsenfrüchte
 (i) Sellerie
 (j) Senf
 (k) Sesam
 (l) Schwefeldioxid / Sulfite
 (m) Lupinen
 (n) Weichtiere

(1) Farbstoffe
 (2) Konservierungsstoffe
 (11) Süßungsmittel
 (4) Geschmacksverstärker
 (K) Knoblauch
 (SF) Schweinefleischfrei
 (GH) Geflügel nach Halal