

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Rinderhackbällchen in Tomatensauce mit Vollkornnudeln und Brokkoli Gemüse	Kichererbsen Curry	Hähnchen-Gyros mit Zwiebel an Kartoffelgratin / Krautsalat	Fischfrikadellen an heller Sauce mit Erbsen & Möhren Gemüse und Reis	kleine Maultaschen in mediterraner Tomatensauce
Allergene	a(Weizen)/c/j	g	g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/c
Vegetarisch	Falafel Bällchen in Tomatensauce mit Vollkornnudeln und Brokkoli Gemüse	Kichererbsen Curry	Kartoffel - Spinat - Auflauf	Gemüsefrikadellen an heller Sauce mit Erbsen & Möhren Gemüse und Reis	kleine Maultaschen in mediterraner Tomatensauce
Allergene	a(Weizen)	g	g	a(Weizen)/i/g	a(Weizen)/c
Dessert	frisches Hand Obst	Fruchtquarkspeise	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Apfel	Fruchtjoghurt
Allergene		g	g		g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	Krautsalat	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
 (b) Krebstiere
 (c) Eier
 (d) Fisch
 (e) Erdnüsse
 (f) Sojabohnen
 (g) Milch

(h) Hülsenfrüchte
 (i) Sellerie
 (j) Senf
 (k) Sesam
 (l) Schwefeldioxid / Sulfite
 (m) Lupinen
 (n) Weichtiere

(1) Farbstoffe
 (2) Konservierungsstoffe
 (11) Süßungsmittel
 (4) Geschmacksverstärker
 (K) Knoblauch
 (SF) Schweinefleischfrei
 (GH) Geflügel nach Halal