

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	13.04.2026	14.04.2026	15.04.2026	16.04.2026	17.04.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenschnitzel mit Rahmsauce an buntem Gemüse und Kartoffelgratin	Kichererbsen Curry	Hähnchen-Gyros mit Zwiebel / Wedges / Krautsalat	Fischfrikadellen an heller Sauce mit Erbsen & Möhren Gemüse und Reis	kleine Maultaschen in mediterraner Tomatensauce
Allergene	a(Weizen)/g	g	g	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/c
Vegetarisch	Veggie Schnitzel mit Rahmsauce an buntem Gemüse und Kartoffelgratin	Kichererbsen Curry	vegetarische Soja Gyros mit Zwiebel / Wedges / Krautsalat	Gemüsefrikadellen an heller Sauce mit Erbsen & Möhren Gemüse und Reis	kleine Maultaschen in mediterraner Tomatensauce
Allergene	a(Weizen)	g	g	a(Weizen)/i/g	a(Weizen)/c
Dessert	frisches Hand Obst	Fruchtquarkspeise	Vanillepudding mit Erdbeersauce	Apfel	Fruchtjoghurt
Allergene		g	g		g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	Krautsalat	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal