

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	20.04.2026	21.04.2026	22.04.2026	23.04.2026	24.04.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan	Gemüsecremesuppe mit Bockwurst und Brötchenbeilage	Hähnchencurry (mild) mit Basmatireis und Brokkoli	Schweinefilet in Bärlauchsauce mit bunten Karotten und Kroketten	Spargelintopf mit Kartoffel und Kräuter
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/i	g	g	g
<b>Vegetarisch</b>	Spaghetti mit vegetarischer Bolognese und geriebenem Parmesan	Gemüsecremesuppe mit Brötchenbeilage	Fruchtcurry mit Basmatireis und Brokkoli	Tofusteak an Bärlauchsauce mit bunten Karotten und Kroketten	Spargelintopf mit Kartoffel und Kräuter
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g/i	g	g	g
<b>Dessert</b>	Schokoladenmousse im Becher	Zitronenjoghurtcreme	Erdbeerquark	frisches Hand Obst	Eisbecher
Allergene	g	g	g		g
<b>Salatauswahl</b>	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	/	/	
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal