

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	04.05.2026	05.05.2026	06.05.2026	07.05.2026	08.05.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hühnerfrikassee mit Reis und Gemüse	Spaghetti mit Tomatensauce	Fischstäbchen an Rahmspinat mit Salzkartoffeln	Rinder-Cevapcici mit Ajvar / Kartoffel Wedges und Maisgemüse	Gnocchi à la Creme mit buntem Gemüse
Allergene	g/i	a(Weizen)	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)	g/i
Vegetarisch	Champignonfrikassee mit Reis	Spaghetti mit Tomatensauce	Vegetarische Stäbchen an Rahmspinat mit Salzkartoffeln	Veggie Cevapcici mit Ajvar / Kartoffel Wedges und Maisgemüse	Gnocchi à la Creme mit buntem Gemüse
Allergene	g/i	a(Weizen)	a(Weizen)/g	a(Weizen)	g/i
Dessert	frisches Handobst	Schokopudding	rote Götterspeise mit Vanillesauce	Joghurtbecher	Buisquitrolle
Allergene		g	g	g	a(Weizen)/c/g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl	/
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal