

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	11.05.2026	12.05.2026	13.05.2026	14.05.2026	15.05.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Königsberger Klopse mit Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Geflügel Wiener und Brötchen	Lasagne à la Bolognese mit Tomatensauce	Hähnchen Wraps gefüllt mit Salat / Tomate / Gurke / Mais / Tzatziki und Käse	Möhren Ingwer Suppe mit Garnelen Spieß
Allergene		a(Weizen)/h/j	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	b/g
Vegetarisch	Vegetarische Klopse mit Salzkartoffeln	Linseneintopf mit Brötchen	Gemüselasagne mit Tomatensauce	Wraps gefüllt mit Salat / Tomate / Gurke / Mais / Tzatziki und Käse	Möhren Ingwersuppe mit Brötchen
Allergene	a(Weizen)/f	a(Weizen)/h/j	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g	a(Weizen)/g
Dessert	frisches Handobst	Duett von weißer und dunkler Schokolade	Eisbecher	Fruchtjoghurtbecher	Gebäck
Allergene		g	g	g	a(Weizen)
Salatauswahl	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	Blattsalat mit Mandarinen Joghurtsauce	/	/
Allergene			g		

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

- (a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
- (b) Krebstiere
- (c) Eier
- (d) Fisch
- (e) Erdnüsse
- (f) Sojabohnen
- (g) Milch

- (h) Hülsenfrüchte
- (i) Sellerie
- (j) Senf
- (k) Sesam
- (l) Schwefeldioxid / Sulfite
- (m) Lupinen
- (n) Weichtiere

- (1) Farbstoffe
- (2) Konservierungsstoffe
- (11) Süßungsmittel
- (4) Geschmacksverstärker
- (K) Knoblauch
- (SF) Schweinefleischfrei
- (GH) Geflügel nach Halal