

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	12.01.2026	13.01.2026	14.01.2026	15.01.2026	16.01.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	asiatische Putenstreifen mit Chinakohl und Reis	Linsensuppe mit Karottenwürfel und Lauch	Spaghetti Bolognese mit geriebenem Parmesan	Grünkohl mit Kassler (Schwein) mit Schwenkkartoffeln	Pizza Napoli (vegetarisch)
Allergene		h/i/j	a(Weizen)/g	h/j	a(Weizen)/g
Vegetarisch	asiatische Reispfanne mit Ei	Linsensuppe mit Karottenwürfel und Lauch	Spaghetti mit vegetarischer Gemüsebolognese und geriebenem Parmesan	Grünkohl mit Schwenkkartoffeln	Pizza Napoli (vegetarisch)
Allergene	c	h/i/j	a(Weizen)/g	h/j	a(Weizen)/g
Dessert	Quark mit Honig und Nüssen	Schokoladenmousse	frisches Hand Obst	Joghurt mit Birne	Pflaumenkompott mit Keks
Allergene	g/e	g		g	a(Weizen)
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	/	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal