

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	19.01.2026	20.01.2026	21.01.2026	22.01.2026	23.01.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Bunter Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse gratiniert	Erbseneintopf mit Geflügelwurstscheiben	Hähnchenschnitzel Cordon bleu mit Kroketten und Brokkoli	Kabeljaufilet auf Ofengemüse und Reis	Schwarzwurzel Kartoffel Auflauf
Allergene	a(Weizen)/g	h/j	a(Weizen)/g	d	g
Vegetarisch	Bunter Nudel-Gemüse-Auflauf mit Käse gratiniert	Erbseneintopf mit Brötchenbeilage	Veggieschnitzel mit Käse gefüllt mit Kroketten und Brokkoli	Fisch vom Feld auf Ofengemüse und Reis	Schwarzwurzel Kartoffel Auflauf
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/h/j	a(Weizen)/f/g	a(Weizen)	g
Dessert	frisches Handobst	Erdbeercreme	Götterspeise mit Vanillesauce	Puddingstrudel	Muffin
Allergene		g	g	g	a(Weizen)/e/g
Salatauswahl	Möhren und Kohlrabi Rohkost	Rohkostauswahl	/	/	/
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal