

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	26.01.2026	27.01.2026	28.01.2026	29.01.2026	30.01.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Reis	Spaghetti mit Tomaten - Basilikum - Sauce	Seelachsfilet mit Gemüsekräutersauce und Gnocchi	Rindergulasch mit Nudeln	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark & kleinen Backkartoffeln
Allergene	a(Weizen)/g/i	a(Weizen)/K	a(Weizen)/d/g/i	a(Weizen)/i	a(Weizen)/c/g
Vegetarisch	Gemüse Kartoffel Gratin	Spaghetti mit Tomaten - Basilikum - Sauce	Vegetarischer Happen mit Gemüsekräutersauce und Gnocchi	Nudel Gemüse Pfanne	Gemüsefrikadelle mit Kräuterquark & kleinen Backkartoffeln
Allergene	a(Weizen)/g	a(Weizen)/K	a(Weizen)/g/i	a(Weizen)/i	a(Weizen)/c/g
Dessert	Vanillepudding	frischer Obstsalat	Schokocreme	Apfelmus	Gebäck
Allergene	g		g		a(Weizen)/c/g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	/	/	Karottensalat	Tomatensalat
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal