

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenbrust in Paprikasauce mit Penne Nudeln	Kartoffel Brokkoli Auflauf	Backfisch mit Remoulade und Kartoffeln / Kopfsalat mit Sylter Sauce	Chili con carne (mild) mit Reis	westfälischer Kartoffeleintopf mit Brötchen
Allergene	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g	i/K	a(Weizen)/i
Vegetarisch	Penne Arrabiata	Kartoffel Brokkoli Auflauf	Mozzarella Sticks mit Kopfsalat / Sylter Sauce	Chili sin carne (mild) mit Reis	westfälischer Kartoffeleintopf mit Brötchen
Allergene	a(Weizen)	g	a(Weizen)/g	i/K	a(Weizen)/i
Dessert	Vanillequark	frisches Handobst	Schokoladenpudding Strudel	Joghurtbecher	Apfel
Allergene	g		g	g	g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	/	Kopfsalat / Sylter Sacue	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal