

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	02.02.2026	03.02.2026	04.02.2026	05.02.2026	06.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Hähnchenbrust in Paprikasauce mit Penne Nudeln	Kartoffel Brokkoli Auflauf	Backfisch mit Remoulade und Kartoffeln / Kopfsalat mit Sylter Sauce	Chili con carne (mild) mit Reis	westfälischer Kartoffeleintopf mit Brötchen
Allergene	a(Weizen)/g	g	a(Weizen)/g	i/K	a(Weizen)/i
Vegetarisch	Penne Arrabiata	Kartoffel Brokkoli Auflauf	Mozzarella Sticks mit Kopfsalat / Sylter Sauce	Chili sin carne (mild) mit Reis	westfälischer Kartoffeleintopf mit Brötchen
Allergene	a(Weizen)	g	a(Weizen)/g	i/K	a(Weizen)/i
Dessert	Vanillequark	frisches Handobst	Schokoladenpudding Strudel	Joghurtbecher	Apfel
Allergene	g		g	g	g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	/	Kopfsalat / Sylter Sacue	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
 (b) Krebstiere
 (c) Eier
 (d) Fisch
 (e) Erdnüsse
 (f) Sojabohnen
 (g) Milch

(h) Hülsenfrüchte
 (i) Sellerie
 (j) Senf
 (k) Sesam
 (l) Schwefeldioxid / Sulfite
 (m) Lupinen
 (n) Weichtiere

(1) Farbstoffe
 (2) Konservierungsstoffe
 (11) Süßungsmittel
 (4) Geschmacksverstärker
 (K) Knoblauch
 (SF) Schweinefleischfrei
 (GH) Geflügel nach Halal