

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	09.02.2026	10.02.2026	11.02.2026	12.02.2026	13.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	fruchtiges Hähnchen Curry mit Brokkoli und Reis	Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln, Möhren und Lauch / Vollkornbrötchen	Rinderfrikadellen mit Erbsen & Möhren-Gemüse, dazu Salzkartoffeln und Braune Sauce	Fischfilet an buntem Cous Cous mit Zitronensauce	Kartoffelreibepätzchen mit Apfelmus
Allergene	g	a(Vollkorn)	a(Weizen)/c/j	a(Weizen)/d/g	a(Weizen)/c
Vegetarisch	fruchtiges Soja Curry mit Brokkoli und Reis	Bunte Gemüsesuppe mit Kartoffeln, Möhren und Lauch / Vollkornbrötchen	Gemüsefrikadelle mit Salzkartoffeln und Sauce	veganes Fischfilet an buntem Cous Cous mit Zitronensauce	Kartoffelreibepätzchen mit Apfelmus
Allergene	f/g	a(Vollkorn)	a(Weizen)	a(Weizen)/g	a(Weizen)/c
Dessert	Vanillequark	Joghurt mit Apfelstücken	Birnenmus	Mini Berliner	Schokoladenpudding
Allergene	g	g		a(Weizen)/c	g
Salatauswahl	/	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal