

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
Karnevals Woche	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Rosenmontag	Gemüse Eintopf mit Geflügelwienener	Buntes Rindergulasch mit Spätzle	Fischstäbchen an heller Sauce/ Rahmspinat und Salzkartoffeln	Möhren Kartoffel Eintopf
Allergene		i	a(Weizen)/c	a(Weizen)/d/g/j	i
Vegetarisch	Mensa geschlossen !!!	Gemüse Eintopf mit Brötchen	Buntes Gemüse gulasch mit Spätzle	Veggie Sticks an heller Sacue / Rahmspinat und Salzkartoffeln	Möhren Kartoffel Eintopf
Allergene		a(Weizen)/i	a(Weizen)/c	a(Weizen)/g/j	i
Dessert	Helau & Alaaf	Stracciatellajoghurt	kl. Eisbecher		kleines Gebäck
Allergene		g			a(Weizen)/c
Salatauswahl		Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)
 (b) Krebstiere
 (c) Eier
 (d) Fisch
 (e) Erdnüsse
 (f) Sojabohnen
 (g) Milch

(h) Hülsenfrüchte
 (i) Sellerie
 (j) Senf
 (k) Sesam
 (l) Schwefeldioxid / Sulfite
 (m) Lupinen
 (n) Weichtiere

(1) Farbstoffe
 (2) Konservierungsstoffe
 (11) Süßungsmittel
 (4) Geschmacksverstärker
 (K) Knoblauch
 (SF) Schweinefleischfrei
 (GH) Geflügel nach Halal