

# Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	16.02.2026	17.02.2026	18.02.2026	19.02.2026	20.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü</b>	Rosenmontag	Gemüseeintopf mit Geflügelwiener	Buntes Rindergulasch mit Spätzle	Fischstäbchen an heller Sauce/Rahmspinat und Salzkartoffeln	Möhren Kartoffel Eintopf
Allergene		i	a(Weizen)/c	a(Weizen)/d/g/j	i
<b>Vegetarisch</b>	Mensa geschlossen !!!	Gemüseeintopf mit Brötchen	Buntes Gemüsegulasch mit Spätzle	Veggie Sticks an heller Sacue / Rahmspinat und Salzkartoffeln	Möhren Kartoffel Eintopf
Allergene		a(Weinzen)/i	a(Weizen)/c	a(Weizen)/g/j	i
<b>Dessert</b>	Helau & Alaaf	Stracciatellajoghurt	kl. Eisbecher		kleines Gebäck
Allergene		g			a(Weizen)/c
<b>Salatauswahl</b>		Rohkostauswahl	Rohkostauswahl	/	Rohkostauswahl
Allergene					

## Änderungen im Speiseplan vorbehalten !

### Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal