

Speiseplan

Mensa im Schulzentrum Steinhagen	23.02.2026	24.02.2026	25.02.2026	26.02.2026	27.02.2026
	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü	Fish 'n' Chips Fischnuggets mit Pommes frites	westfälischer Linseneintopf mit reichlich Einlage	Hähnchenbrustfilet auf Peperonata Gemüse und kleinen Backkaroffeln	Chili con Carne mit Reis und Kräuter Creme fraiche	vegetarische One Pot Pasta mit Frischkäse und Spinat
Allergene	a(Weizen)/d	i/j		K/g	a(Weizen)/g
Vegetarisch	Gemüsenuggets mit Pommes frites	westfälischer Linseneintopf mit reichlich Einlage	Veggieschnitte auf Peperonata Gemüse und kleinen Backkartoffeln	Chili sin Carne mit Reis und Kräuter Creme fraiche	vegetarische One Pot Pasta mit Frischkäse und Spinat
Allergene	a(Weizen)	i/j	a(Weizen)	K/g	a(Weizen)/g
Dessert	frisches Handobst	Bananenjoghurt	Rote Grütze mit Vanillesauce	Brownies	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen
Allergene		g	g	a(Weizen)/c	g
Salatauswahl	Rohkostauswahl	/	/	Rohkostauswahl	Rohkostauswahl
Allergene					

Änderungen im Speiseplan vorbehalten ! Lebensmittelunverträglichkeits Legende

(a) Glutenhaltige Getreide (Weizen / Roggen / etc.)

(b) Krebstiere

(c) Eier

(d) Fisch

(e) Erdnüsse

(f) Sojabohnen

(g) Milch

(h) Hülsenfrüchte

(i) Sellerie

(j) Senf

(k) Sesam

(l) Schwefeldioxid / Sulfite

(m) Lupinen

(n) Weichtiere

(1) Farbstoffe

(2) Konservierungsstoffe

(11) Süßungsmittel

(4) Geschmacksverstärker

(K) Knoblauch

(SF) Schweinefleischfrei

(GH) Geflügel nach Halal