

Inklusive Freizeitangebote für Erwachsene in Steinhagen

AWO Ortsverein Steinhagen

Die Angebote im Heimathaus Steinhagen sind barrierefrei zu erreichen.

Kontakt: Dietmar Moritz

Telefon: 05204 3850

E-Mail: info@awo-ortsverein-steinhausen.de

www.awo-ortsverein-steinhausen.de

Einfach Fußball des TSV

Im Winter:

Mittwochs in der Sporthalle der Grundschule Amshausen, 18:00 - 19:30 Uhr

Ab Ostern:

Sonntags auf dem Sportplatz in Amshausen, 10:00 - 11:30 Uhr

Kontakt: Udo Schaak

Telefon: 0176 21991268

E-Mail: schaakudo@gmail.com

www.tsv-amshausen.de

Geh-Treff des Kreissportbundes

Mittwochs am Rathaus Steinhagen (Vorplatz), 10:30 - 11.30 Uhr

Kontakt: Larissa Rathmer-Löw

Telefon: 05204 997-250

E-Mail: larissa.rathmer-loew@steinhausen.de

Haus der Begegnung, und Dietrich Bonhoeffer Haus

der Ev. Kirchengemeinde, Brockhagener Str. 26-30

Die Angebote sind barrierefrei zu erreichen.

Kontakt: Marion Dawidowski

Telefon: 0151 72140261

E-Mail: marion.dawidowski@ekvw.de

www.kirche-steinhausen.de

Kaffeetrinken für Gehörlose der Ev. Kirchengemeinde

Jeden 4. Sonntag im Monat im Anschluss an den Gottesdienst, ca. 15:30 Uhr

Kontakt: Pfarrerin Kerwin

Telefon: 05242 408439

E-Mail: heike.kerwin@gmx.de

www.kirche-steinhausen.de

Kardio PuR – die Herzsportgruppe des SCSA

Kontakt: Natalie Finken

E-Mail: herzsport@scsa.de

www.scsa.de

Rikscha-Ausfahrten in Steinhagen der Ev. Kirchengemeinde

Kontakt Infos: Carl-Wilhelm Borgstedt
Telefon: 0175 4321855
und
Kontakt Termine: Gemeindebüro
Telefon: 05204 3628
E-Mail: gemeindeamt@kirche-steinhagen.de
www.kirche-steinhagen.de

Rollator-Training der SPVG

Montags im & am Dietrich-Bonhoeffer-Haus, 10:00 - 11:00 Uhr
Kontakt: Hildegard Dreyer
Telefon: 05204 2321
oder
Kontakt: Christa Griwodz
Telefon: 05201 730007
www.spvg-steinhagen.de
www.kirche-steinhagen.de

RUNA Reisen mit Rollstuhl

Woerdener Str. 5a
33803 Steinhagen
Telefon: 05204 922780
E-Mail: info@runa-reisen.de
www.runa-reisen.de

Sitzgymnastik

Mittwochs im Treff.Punkt Apfelstraße, 10:30 - 11:30 Uhr
Kontakt: Helga Fischer
Telefon: 05204 7731

Steinhagener Tisch, kostenfreier Mittagstreff mit Anmeldung

Kontakt: Heidemarie Rabe
Telefon: 0172 5279522
E-Mail: steinhagener-tisch-rabe@t-online.de
2. Dienstag im Monat im Pfarrheim St. Hedwig, 12:00 - 13:00 Uhr
3. Dienstag im Monat in der Alten Feuerwehr Amshausen, 12:00 - 13:00 Uhr
Letzter Freitag im Monat in der Alten Dorfschule Brockhagen, 12:00 - 13:00 Uhr

Tischtennis - Ping Pong Parkinson des TSV

Samstags in der Turnhalle der Grundschule Amshausen, 11:00 - 13:00 Uhr
Kontakt: Sascha Brenk
E-Mail: ppp@tsv-amshausen.de
www.tsv-amshausen.de

Treff der Gehörlosen der Ev. Kirchengemeinde

Jeden 2. Freitag im Monat, 15:00 - 18:00 Uhr

Kontakt: Pfarrerin Heike Kerwin

Telefon: 05242 408439

E-Mail: heike.kerwin@gmx.de

www.kirche-steinhagen.de

Trockengymnastik für Rheumaerkrankte

der Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V., AG Halle

Montags im SchwimmWerk Steinhagen

Gruppe 1: 08:45 - 09.30 Uhr

Gruppe 2: 09:30 - 10:15 Uhr

Telefon: 0201 82797794

Walking-Football: Steinhäger Urkönige der SPVG

(m/w/d, Ü 55 oder mit körperlichen Einschränkungen)

Mittwochs, 18:00 - 19:30 Uhr

Sommer: Cronsbachstadion

Winter: Turnhalle Grundschule „Dorf“

Kontakt: Rudi Deike

Telefon: 0160 5610157

www.spvg-steinhagen.de

Wassergymnastik für Rheumaerkrankte

Deutsche Rheuma-Liga NRW e.V., AG Halle

Montags im SchwimmWerk Steinhagen

Gruppe 1: 17:30 - 18:00 Uhr

Gruppe 2: 18:00 - 18.30 Uhr

Gruppe 3: 18:30 - 19.00 Uhr

Mittwochs im SchwimmWerk Steinhagen

Gruppe 1: 14:00 - 14:30 Uhr

Gruppe 2: 14:30 - 15.00 Uhr

Gruppe 3: 15:00 - 15.30 Uhr

Telefon: 0201 82797794